

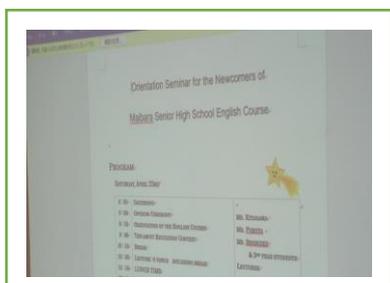
## 英語コース

### 1年オリエンテーション

4月23日土曜日、1年生英語コースの生徒たちを対象にオリエンテーションを実施しました。午前の部では英語コースの歴史や行事について学習をしました。本年度の1年生は英語コース22期生となります。そのあとESS部員から5月7日に行なわれるレシテーションコンテストへの指南を受けました。よい例や悪い例をデモンストラーションしてもらい、実際にうまくスピーチするためのコツを習いました。午前の部の最後に大阪の語学学校から講師を招き、4つのトピック①英語の疑問 ②英語ができない理由 ③英語をやっていると得な理由 ④英語力の伸ばし方をテーマにわかりやすく講義をいただきました。④の英語力の伸ばし方については7つの方法を教えていただきました。まず質×量であること、質とは文法力を養うこと。質がゼロならばそれに量をいくらかけ算しても増えないこと、また好きなジャンルでインターネット環境などを通して日頃から英語に触れ、それをきっかけに英語力を磨いていく。また単語帳は同じものを最低7回繰り返すなど具体的な方法を教えていた

きました。

午後のセミナーでは「ビジョンボード」を使って目標設定の大切さを教えていただきました。具体的には来年3月末で目標達成のレベルに達する6つのカテゴリーでの目標を設定し、それぞれが「頑張ればどうにかなる可能性のあるもの」という条件で設定。すぐに達成可能なもの、どうやっても達成不可能なものは除き各自が目標を設定しました。それを目標達成のため具体的にどう取り組んでいくのかは次の5つの項目です。①毎朝3つの目標を決めて実行 ②臨場感を持ってイメージ ③アフアーメーションを唱える ④思いついたことは即行動する ⑤ブッシュマンのサポートを得る というものでした。



## Vision Board

みんな一生懸命目標をたてていました。