

硬式野球部

私たち米原高校硬式野球部は、自分たちの力を最大限に発揮できるよう、**自主性・主体性**をチームの基盤として、日々の練習や学習に取り組んでいます。



米原初の4強進出

↑ 2015/7/26 中日新聞より



↑ 2019/7/21 ベスト8進出の瞬間

部員数 (2021年12月時点)			
1年生	部員13人	マネージャー1人	
2年生	部員16人	マネージャー1人	計 31人

活動時間 ※活動時間は時期により変更があります。	
木 (7時間授業日)	16:30~18:30
火・水・金 (6時間授業日)	15:30~18:30
土・日	8:30~18:00
月	休養日 (テスト前などは土日も休養日)

春季～秋季の活動

春から秋にかけては、春季・秋季大会・夏の選手権大会で結果を残せるよう、学校内での練習に加え、積極的に練習試合を行います。県内・県外問わず様々な高校と対戦し、公式戦に向けての課題を発見します。

(2020・2021年度の練習試合相手校) ※敬称略

大垣北高校 (岐阜)、大垣工業高校 (岐阜)、羽島北高校 (岐阜)、福井農林高校 (福井)、桑名高校 (三重)、彦根東高校、彦根翔西館高校、伊香高校、河瀬高校、彦根工業高校、栗東高校など
ここ数年は新型コロナウイルスの影響もあり、県内高校と数多く練習試合を行っています。





冬季の活動

年間を通じてご指導いただいているトレーナーの指導回数を増やし、除脂肪・筋量の増加と身のこなし改善・コンディショニングを中心に練習しています。筋力と柔軟性、巧緻性を総合的に向上させることにより、野球に生きる体力をつけ、春季大会・選手権大会の上位進出を狙います。



また、毎年彦根市荒神山自然の家にて『Project Adventure 合宿』を実施しています。『Project Adventure』とは、集団としてミッションに挑戦する中で、自己との対峙、葛藤、自分自身に対する挑戦、仲間との協力、成功体験、達成感など人間の成長に生かすことのできる様々な要素に「気づく」ことのできる体験です。野球部員としてはもちろん、ひとりの人間として、「助け合うこと」「認め合うこと」の大切さに触れる貴重な時間となりました。この合宿での学びが、普段の練習態度や学校生活に大きな効果をもたらします。



前千一ム戦績

秋季大会 (2020): 1回戦	本校	0-7	彦根翔西館
春季大会 (2021): 1回戦	本校	5-1	八幡
: 2回戦	本校	7-2	野洲
: 3回戦	本校	3-1	光泉カトリック
: 準々決勝	本校	1-10	立命館守山

【ベスト8進出】

夏季滋賀県高等学校野球大会 (2021)

: 1回戦 本校 2-6 守山北

現千一ム戦績

秋季大会 (2021): 1回戦	本校	3-4	野洲
1年生大会 (2021): 1回戦	本校	不戦勝	石山
: 2回戦	本校	0-3	彦根工・能登川・愛知

最後に・・・

米原高校野球部は、

謙虚に、ひたむきに、全カプレー

を心懸けて日々活動しています。

誰かの心を動かし、応援されるチームになることが目標です。

目標を達成するためには、もちろん苦しいことや辛いこともあります。

しかし、一人では乗り越えられないことも、チームでなら乗り越えられます。

あなたも米原高校野球部の一員となり、自分の力を伸ばしてみませんか？

私たちはあなたの入部を待っています！是非一度グラウンドに来てみてください！

米原高校野球部の歴史を変えるのはあなたです！



※掲載している写真には2021年度以前のものも含まれております。