

# 硬式野球部

私たち米原高校硬式野球部は、自分たちの力を最大限に発揮できるように、自主性・主体性をチームの基盤として、日々の練習や学習に取り組んでいます。

## 米原初の4強進出



↑ 2015/7/26 中日新聞より



↑ 2019/7/21 ベスト8進出の瞬間

### 部員数 (2020年 1月時点)

1年生 部員 11人 マネージャー 3人

2年生 部員 2人 マネージャー 1人 計 17人

### 活動時間 ※活動時間は時期により変更があります。

木 (7時間授業日) 16:30~18:30

火・水・金 (6時間授業日) 15:30~18:30

土・日 8:30~18:00

月 休養日

## 春季～秋季の活動

春から夏にかけては、春季大会・選手権大会で結果を残せるよう、積極的に練習試合を行います。県内・県外問わず様々な高校と対戦し、公式戦に向けての課題を発見します。

(2019年度の主な練習試合相手校)

岐阜第一高校(岐阜)、明石高校(兵庫)、葺合高校(兵庫)、神戸北高校(兵庫)、豊岡総合高校(兵庫)、金沢龍谷高校(石川)、桑名高校(三重)、岐阜工業高校(岐阜)、吉良高校(愛知)、大垣南高校(岐阜)、小松市立高校(石川)、高志高校(福井)、羽島北高校(岐阜)、大垣工業高校(岐阜)、池田高校(岐阜)、佐織工業高校(愛知)、長浜北高校、大津高校、日野高校、彦根翔西館高校など他多数

※敬称略



新チーム発足後の夏には、チームとしての団結力向上や生活習慣の改善を図ります。2019年度は、学習と練習のメリハリをつけることを主な目標として取り組んできました。



## 冬季の活動

年間を通じてご指導いただいているトレーナーの指導回数を増やし、除脂肪・筋量の増加と身のこなし改善・コンディショニングを中心に練習しています。筋力と柔軟性、巧緻性を総合的に向上させることにより、野球に生きる体力をつけ、春季大会・選手権大会の上位進出を狙います。

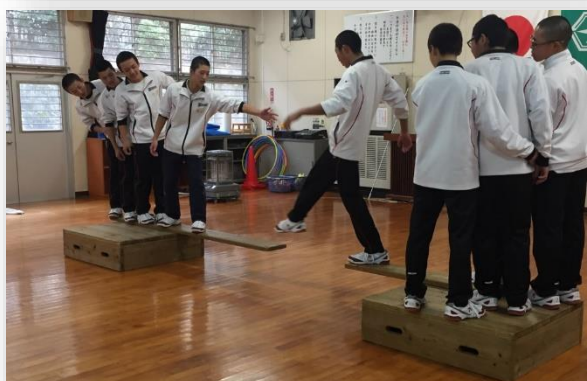


2019年度は、彦根市荒神山自然の家にて『Project Adventure 合宿』を実施しました。

『Project Adventure』（以下PA）とは、集団としてミッションに挑戦する中で、自己との対峙、葛藤、自分自身に対する挑戦、仲間との協力、成功体験、達成感など人間の成長に生かすことのできる様々な要素に「気付く」ことのできる体験です。



野球部員としてはもちろん、ひとりの人間として、「助け合うこと」「認め合うこと」の大切さに触れる貴重な時間となりました。この合宿での学びが、普段の練習態度に大きな効果をもたらします。



## 前千一ム戦績

春季大会 (2019):	1回戦	本校	1 - 2	甲西
選手権大会 (2019):	1回戦	本校	1 - 0	大津商業
	2回戦	本校	3 - 2	伊香
	3回戦	本校	7 - 6	草津東
	準々決勝	本校	0 - 5	綾羽

【ベスト8進出】

## 現千一ム戦績

秋季大会 (2019):	1回戦	本校	2 - 5	東大津
湖北大会 (2019) {伊香、虎姫、長浜北、伊吹、長浜北星、米原による大会}				
		: 本校	1 - 3	伊吹
		: 本校	13 - 12	長浜北星
		: 本校	0 - 9	長浜北

【1勝2敗で4位】

1年生大会 (2019):	本校	4 - 2	玉川
	: 本校	5 - 17	滋賀学園

【ベスト16進出】

## 最後に・・・

米原高校野球部は、

**謙虚に、ひたむきに、全力プレー**

を心懸けて日々活動しています。

誰かの心を動かし、応援されるチームになることが目標です。

目標を達成するためには、もちろん苦しいことや辛いこともあります。

しかし、一人では乗り越えられないことも、チームでなら乗り越えられます。

あなたも米原高校野球部の一員となり、自分の力を伸ばしてみませんか？

私たちはあなたの入部を待っています！是非一度グラウンドに来てみてください！

米原高校野球部の歴史を変えるのはあなたです！

